

**Willkommen zum Babyschwimmen am Montag, 31.08. 10 Uhr/
Dienstag, 01.09. 9:30 Uhr!**

Ich habe heute leider keine direkte Unterstützung, aber mit folgenden Hinweisen kommt Ihr auch gut zurecht.

Die abgesprochene Kursgebühr bringt Ihr in einem mit Eurem Namen beschrifteten Briefumschlag mit.

Der Eintritt erfolgt über den alten Saunabereich.

Der liegt im linken Bereich der Eingangshalle (am ehemaligen Café vorbei).

Zieht an dem Gruppentor. Daran hängt ein Schild „hier Babyschwimmen“.

Begleitpersonen gehen vor dem Tresen in die regulären Umkleiden.

Geht hinter dem Tresen entlang durch die Tür (Schild „Hier Baby/Bambini“ folgen).

Papas mit Kind bleiben gleich im ersten Raum bei den gelben Kabinen.

Mamas mit Kind gehen weiter.

Im nächsten Flur seht Ihr links eine Schiebetür.

Da geht Ihr durch und zieht dort Eure Schuhe bitte aus.

Wir haben drei Nischen zum Umziehen zur Verfügung (Saunabox, Ruheraum, Leseecke).

Diese sind mit Euren Namen beschriftet. Diese Plätze behaltet Ihr über den Kurs hin fest bei. Ich muss Euch gleichmäßig verteilen.

Uns stehen nur wenige Schränke zur Verfügung.

Bringt also eine ausreichend große Tasche mit, und lasst Eure Wertsachen bitte gut versteckt im Auto. Kleine Teile (Autoschlüssel, Smartphone,...) könnt Ihr im Wertsachenfach (vorne im Flur beim Tresen, videoüberwacht) einschließen.

Erst zieht Ihr Euch um, Eure Kinder sind dann noch eingekuschelt in der Trageschale. Dann zieht Ihr Euer Baby um. Legt Eure Wäsche in Eure Tasche, die vom Baby in die Trageschale.

Wenn Ihr umgezogen seid, dann stellt Ihr Eure Taschen ganz an die Wand oder in die großen Regale, damit die vorherige Gruppe wieder Platz zum Umziehen hat.

Auch die Trageschalen stellt Ihr bitte an die Wand oder unter die Garderobenhaken.

Auf den Regalen findet Ihr auch Desinfektionsspray und Papiertücher. Damit könnt Ihr den Wickelplatz reinigen. Aber bitte das Spray nur mit wenig Abstand auf das Tuch sprühen, dann die Wickelunterlage abwischen. So vermeiden wir einen unnötigen Sprühnebel, der einen unangenehmen Geruch hat.

Der Mülleimer steht vor dem Ruheraum. Extratüten für Stinkewindeln oben im Korb. Ihr braucht nur das Handtuch und Duschgel für das Baby mitnehmen.

Wenn Ihr umgezogen seid, dann sammelt Euch auf der Freifläche bei der Bank.

Auf der Borte steht eine kleine rosafarbene Uhr.

Ihr duscht Euch um 9:55/9:25 Uhr lauwarm ab. Nicht zu warm, dann friert Ihr später.

Lieber etwas kühler, dann ist es im Becken schön warm.

Nutzt alle sechs Duschen (Damen, Herren und gegenüber der Schiebetür), dann geht Ihr durch die blaue Tür in den Therapiebereich.

Auf dem kleinen Stehtisch rechts legt Ihr den Briefumschlag ab.

Ich freue mich auf Euch!

Anita